**Сценарий спортивного мероприятия «На приз Деда Мороза»**

**по формированию основ безопасности**

**жизнедеятельности и приобщения**

**к здоровому образу жизни**

**Цель:** привлечение педагогов и детей дошкольного возраста к сотрудничеству, направленных на формирование знаний основ безопасности жизнедеятельности и потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

Формировать представление об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Совершенствовать умение предупреждать опасные ситуации и правильно вести себя при их возникновении.

Развивать функцию равновесия при выполнении упражнений, ловкость и общую выносливость, чувство единства и сплоченности.

Тренировать дыхательную мускулатуру.

Воспитывать культурного участника дорожного движения.

**Оборудование:** письмо от Деда Мороза, 2 резиновых мяча, 2 скамейки, группа дорожных знаков «предупреждающие» и «запрещающие», 12 букв формат А4, 2 скакалки, 2 жезла, 2 руля, 2 корзины, 2 мяча футбольных, 2 мяча баскетбольных, 2 мяча волейбольных, 2 туннели, цветных пластмассовых шариков, сладкие призы, грамоты.

**Демонстрационный материал:** выставка плакатов по темам: «Безопасность на дорогах зимой», «Сочи -2014» на приз Деда Мороза

**Действующие лица:** Дед Мороз, Снегурочка, ведущий

Ход мероприятия

Под песню «Выше, быстрее, сильнее» участники соревнования входят в спортивный зал, проходят по кругу. Ведущий даёт команду «На месте стой раз, два!»

**Ведущий :** Здравствуйте, участники спортивных состязаний «На приз Деда Мороза»! Мы рады приветствовать вас в спортивном зале. Вас ждут интересные игры, познавательные вопросы, эстафеты, и музыкальные паузы. Ваша задача: знать – уметь — выполнять всё по Правилам безопасного поведения на дорогах, а дорога наша до Сочи, где в этом году прошли 22 зимние олимпийские игры. Но, что за праздник без Деда Мороза, давайте дружно его позовём: «Дед Мороз!»

***Все вместе зовут:*** ***«Дед Мороз!», «Дед Мороз!», «Дед Мороз!»***

**Под музыку входит Снегурочка**

**Снегурочка:**

Здравствуйте, мои друзья!

К вам на праздник я пришла.

С вами буду состязаться -

Дед Мороза дожидаться.

Обещал он подойти

И подарки принести!

Со мною вы друзья знакомы,

Хочу узнать о вас и я.

Своё приветствие скажите –

Команду громко назовите.

**Приветствие команд**

Команда «Дорожная азбука»

Наш девиз: Не унывать!

Все пройти и все узнать!

Команда «Дорожный патруль»

Наш девиз: Когда мы едины — «мы» непобедимы!

Ведущий: Кто присутствует здесь в зале,

Кто считает строго балы,

Но, конечно, же они –

Наше строгое жюри.

Представляем членов жюри:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Дед Мороз письмо мне дал,

Очень твердо он сказал:

«Чтоб до Сочи нам добраться,

Нужно сильно постараться

И ещё не растеряться,

На вопросы отвечать,

Но друг другу не мешать!»

Что ж, команды все готовы?

Разминку можно начинать,

По порядку отвечать.

**1. Разминка.** В чередовании каждой команде будут задаваться вопросы, Оценивается четкий ответ.

Вопросы:

1. Для работников детского сада: «Какой формы предупреждающие знаки?» (Треугольной формы)

2. «Какой формы запрещающие знаки?» (Круглой формы)

1. Для дошколят: «Сколько основных сигналов у транспортного светофора?» (Три)

2. «Какого сигнала нет у пешеходного светофора?» (Жёлтого)

1. Для работников детского сада: «Гараж для воздушного транспорта –это…» (Ангар)

2. «Место ожидания городского общественного транспорта – это…» (Остановка)

1. Для дошколят: «На чём ехал Емеля к царю во дворец?» (На печке)

2. «Какой подарок сделали родители дяди Фёдора почтальону Печкину?» (Велосипед)

1. Для работников детского сада: «На чём летал старик Хоттабыч?» (На ковре-самолёте)

2. «Во что превратила добрая фея тыкву для Золушки? (В карету)

1. Для дошколят: «Личный транспорт Бабы Яги?» (Ступа)

2. «Любимый вид транспорта кота Леопольда?» (Велосипед)

**Запасной вариант**

7. Чем смазывал свой моторчик Карлсон, который живёт на крыше? (Вареньем)

**Ведущий:** Мы думали день, мы думали ночь,

Как Сочинским играм могли бы помочь.

И поняли мы, что конечно нам надо

Провести дорожную Олимпиаду.

Приглашаются на дорожную эстафету взрослые .

Быстро транспорт мы меняем, не кого не забываем,

На дороге не теряем, и друг другу помогаем.

**2. Спортивная эстафета «Дорожное лото»** (наземный — воздушный) для взрослых

**Цель:** передача мяча над головой сидя на скамейке, в чередовании между ног, прокатывая по скамейке.

**Описание:** Участники команд усаживаются на гимнастические скамейки в затылок друг другу на расстоянии вытянутой руки и передают мяч через голову сидящему сзади игроку стараясь его не потерять. Последний с мячом бежит, садится вперёд и передаёт мяч между ног, в это время все игроки встают, прокатывая мяч по скамейке и т.д. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах, т.е. капитан команды не окажется первым.

Оценивается: отмечает количество падений мяча и скорость выполнения.

**Снегурочка:**

Детвора, скорей вставай,

Быстро «змейку» прошагай.

Ну, а лучше пробегите

Знак дорожный принесите.

Знаки все мы соберём.

С собой в дорогу мы возьмём.

Приглашаются взрослые –для построения змейки (для дошкольников встают в шеренгу по одному и делают ворота, положив друг другу руки на плечо

**3. Спортивная эстафета «Змейка»** (собери дорожные знаки) для дошкольников

**Цель:** бег между «живой змейкой» и по прямой, с выполнением задания

**Описание:** каждый участник по одному должен пробежать змейкой между вставшими вряд взрослыми, выбрать нужную группу дорожных знаков и по прямой вернуться в команду, передав эстафету следующему.

**Оценивается:** скорость, точность выполнения.

**Ведущий:** Дед Мороз прислал загадку:

«Кто быстрее соберёт, составит слово и прочтёт»

Педагоги («Зелёный огонёк» и «Автоледи») выходите,

В этом нам вы помогите.

Друг за другом вы вставайте,

Эстафету начитайте.

**4. Спортивная эстафета «Собери – составь — прочти» (**собери слово из 6-ти букв) для взрослых.

**Цель:** прыжки со скакалкой с продвижением вперёд, бег по прямой.

**Описание:** прыжки со скакалкой с продвижением вперёд до объекта, взять одну карточку и с ней возвращаться обратно в команду. Когда все игроки вернуться, нужно составить слово и громко прочитать его.

Оценивается: скорость, точность выполнения движений, правильность в составлении слова.

Музыкальная пауза. «Зима»

**Снегурочка:**

Насколько вы внимательны,

К друг другу уважительны,

Терпимы и добры,

Узнаем из игры.

**5.Спортивная эстафета «Безопасность на дороге» (три мяча).** Приглашаются для участия взрослые

**Цель:** Бег с тремя мячами по прямой.

**Описание:** На линии старта первый игрок берет удобным способом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1м, кладет их на пол.

**Оценивается:** отмечается количество падений мячей, скорость и точность выполнения.

**Ведущий:**

Есть наземный, есть надземный

Ну, а лучше всех – подземный.

Ребята быстро выходите,

Свои знанья проявите.

По туннелю вы пройдите,

Светофор свой отыщите

И в команду принесите.

**6.Спортивная эстафета «Туннель»** (собери сигналы светофора). Приглашаются на старт дошкольники

**Цель:** ползание на четвереньках, бег по прямой с выполнением задания

Описание: Командам даётся задание собрать из цветных пластмассовых шариков транспортный или пешеходный светофор. Каждый участник команды по очереди добегает до туннеля, проползает на четвереньках по туннели, бежит до корзины с шариками и выбирает нужный для своей команды цвет шара.

**Примечание:** выбор цвета начинается с точности построения транспортного (собирают транспортный светофор: красный — желтый- зелёный, красный — желтый- зелёный;

**Оценивается:** точность выполнения задания и скорость.

**Снегурочка:**

Маршрутку нужно нам поймать,

Всех пассажиров раскидать,

А может быть подбросить,

А может подвести,

Да разница какая, короче – отвезти!

**7. Спортивная эстафета «Перевези пассажиров».** Участвуют взрослые.

**Цель:** коллективный бег по прямой и с препятствиями.

Описание: Капитан команды в роли водителя собирает всех пассажиров – игроков по одному из своей команды, постоянно добавляя новым пассажиром и движется постоянно по одному маршруту, т.е. с первым пассажиром до первой фишки, оббегая её, со вторым до 2-ой и т.д., пока не заберет 5-го пассажира и не переправит до 5-ой фишки-стойки.

**Примечание:** другие пассажиры не имеют право отцепляться и разрывать строй, все должны оказаться у 5-ой фишки вместе с водителем – капитаном, т.е. на противоположной стороне.

**Оценивается:** скорость и точность выполнения

**Ведущий**:

Догадайтесь, о чем говорит эта загадка?

Разной формы, в разном цвете,

Как солдатики стоят

И о правилах дороги

Нам всё четко говорят. (Дорожные знаки)

**8.Спортивная эстафета «**Дорожные знаки». Участие принимают взрослые

**Цель:** Развитие ловкости, внимания и памяти. Знание групп дорожных знаков.

**Описание:** в центре лежат дорожные знаки, по команде игроки бегут, берут определённую группу знаков и возвращаются на место. В конце игры проверяется точность выполнения задания:

4 (четвёртые) – запрещающие

6 (шестые) – приоритета

2 (вторые) – предупреждающие

3 (третьи) – предписывающие

1(первые) – сервиса

5 (пятые) – информационные

**Оценивается:** точность выполнения, знания.

**Снегурочка:**

Все профессии важны,

Все профессии нужны.

Знаем точно мы друзья,

Без патрульной службы

Нам ни как нельзя.

**9.Спортивная эстафета «ДПС и водитель»** (Поменяй профессию). Приглашаются на старт дошкольники

**Цель:** Бег по прямой с передачей эстафеты.

**Описание:** Первый участник команды с рулём в руках начинает эстафету, добегая до ориентира, меняют руль на жезл и возвращаются обратно в команду, передают жезл следующему игроку и т.д., пока первый игрок не окажется впереди.

**Оценивается:** отмечается скорость и точность выполнения.

**Ведущий :**

Все живыми добрались,

Все без травм мы обошлись.

Всем спасибо за вниманье

За задор, за звонкий смех

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

*Пока жюри считает баллы,*

*Подводит результат,*

**Нам нужно Дед Мороза всё-таки позвать.**

Зовут все вместе: «Дед Мороз!», «Дед Мороз!», «Дед Мороз!»

Под музыку заходит Дед Мороз

**Дед Мороз:**

Под Новый год мы чуда ждём,

И вот мечты сбываются,

И снова верные друзья

На празднике встречаются.

Минуты счастья пусть в часы

И годы превращаются,

Пусть радость входит в каждый дом

И праздник не кончается!

Эй, спортивный мой народ,

Становись-ка в хоровод!

Исполнение песни «В лесу родилась ёлочка» 2. Хороводная игра «Дед Мороз — паровоз»

**Дед Мороз:**

Видел всё по интернету как играли вы друзья

И скажу я точно, что было всё не зря.

Победителей всегда ждут награды, похвала.

Но от Дедушки Мороза только сладости всегда.

Раздаёт сладости

**Снегурочка:**

Пора жюри представить слово

И победителей узнать:

Кто самый умный, ловкий, смелый,

Кто олимпиаду может отстоять.

Представление слова жюри, награждение.

**Дед Мороз:**

В новом году вам желаем успеха!

Побольше весёлого, звонкого смеха!

Всем спасибо за вниманье,

Говорим вам «До свидания!

До счастливых новых встреч!»